



# SENDERISMO EN VALÈNCIA



GUÍA PARA  
DESCUBRIR  
A PIE  
LA PROVINCIA  
DE VALÈNCIA

# INTRODUCCIÓN

## Descubrir a pie la provincia de València

La constante evolución del turismo nos lleva a ofrecer nuevos productos donde el visitante se sienta partícipe y comparta con el destino elegido, experiencias que le resulten enriquecedoras e inolvidables. Caminar, como dice el autor, es la forma de viajar más natural y en la que más se siente el entorno que nos rodea. A veces en el transcurso de unas vacaciones, tratamos acercarnos a aquellos lugares donde poder sentir la esencia de un paisaje o integrarse en la cultura tradicional que pervive en él. Lejos de la competitividad, el senderismo es una actividad perfecta al alcance de todos, para tomarse el tiempo con calma, disfrutar en compañía y vivir grandes momentos.

La Diputació de València, tanto de manera directa como indirecta, siempre ha estado detrás de los proyectos para el fomento del senderismo como actividad turística sostenible. El hecho de caminar o sencillamente pasear por el campo o la montaña, podrá hacerse con toda la información aportada, con mayor seguridad y con todas las garantías, especialmente en aquellos itinerarios diseñados para realizar en familia.

Una vez más el geógrafo y escritor José Manuel Almerich, autor de reconocido prestigio en la divulgación del patrimonio cultural y natural, nos ofrece con sus textos e imágenes, una selección de los recorridos de mayor interés, comenzando por los senderos históricos

de gran recorrido, hasta las rutas sencillas para realizar con los más pequeños, en clara vocación de turismo familiar. Una guía que recoge para el disfrute de todos, las mejores propuestas senderistas de las comarcas valencianas ●



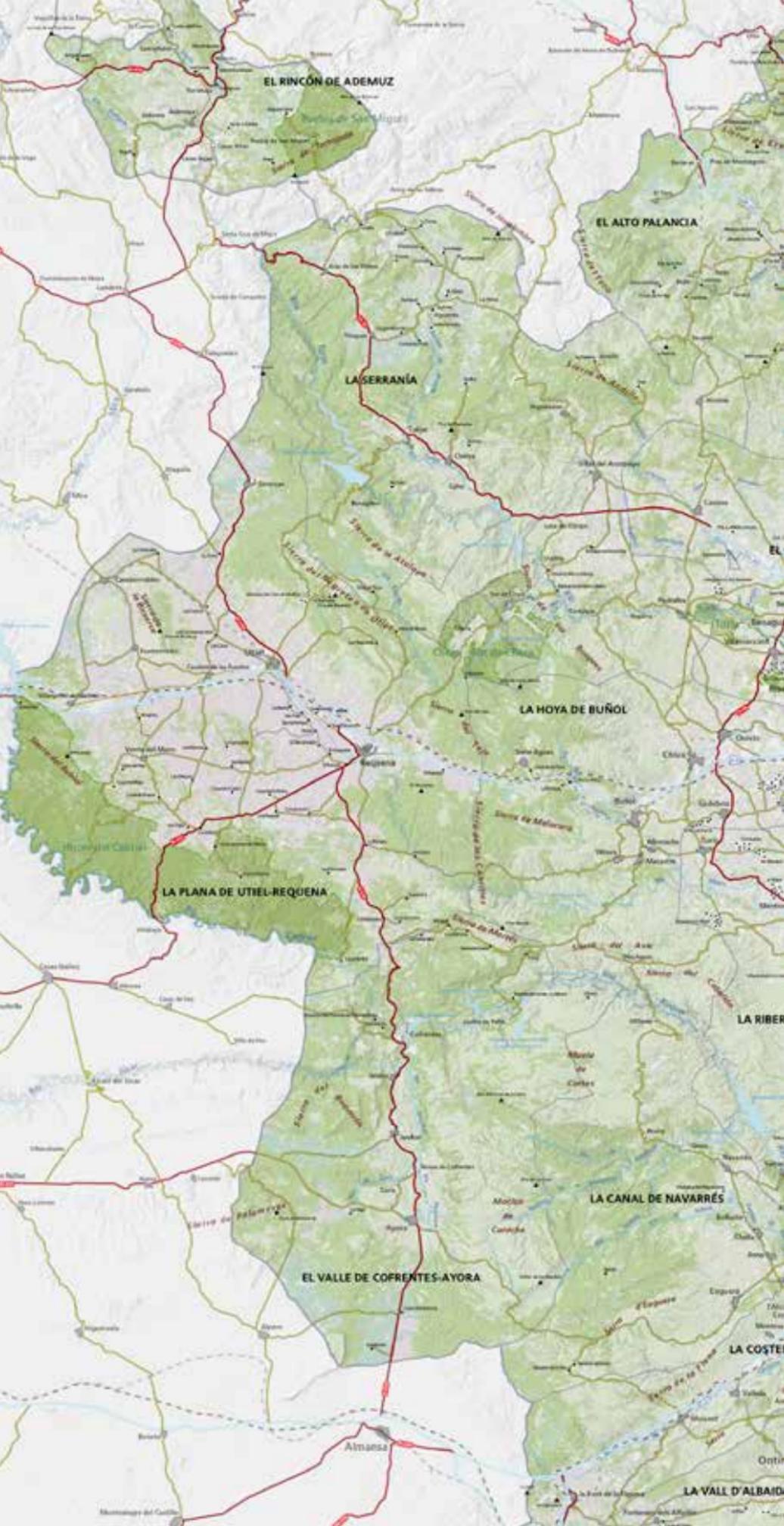
# SENDERISMO

## Eje fundamental del turismo sostenible

**C**aminar es la forma más natural de viajar y en la que mejor se siente el mundo que nos rodea. Cuando el excursionismo, como forma más o menos organizada en grupo o individualmente, se realiza sobre senderos marcados, se denomina senderismo. El senderismo, con cierto matiz deportivo, podríamos definirlo como el excursionismo por senderos señalizados incluidos en el proyecto de las federaciones de montañismo y homologados por ellos a nivel internacional, aunque para nosotros su acepción es mucho más amplia y abarcaría cualquier excursión realizada por todo tipo de senderos, marcados o no. La práctica del senderismo como actividad turística sostenible, era realizada tradicionalmente por los clubs, peñas o centros excursionistas. Pero hoy en día, gracias a la señalización de los senderos señalizados y los medios técnicos que disponemos, es posible realizar todo tipo de excursiones de cualquier nivel y en cualquier destino, tanto por nuestra cuenta como por empresas de turismo activo con guías especializados. Las administraciones, y en especial la Diputació de València, han puesto todos sus recursos para facilitar el acceso e impulsar las visitas a los entornos rurales más desconocidos. Para un turista sensible y respetuoso, la práctica del senderismo le regalará momentos inolvidables que no podría vivir de otra manera, acercándole a lugares únicos. El interior valenciano atrae desde hace tiempo a turistas de todas las nacionalidades interesados en la naturaleza y las actividades al aire libre. La diversidad paisajística, gastronómica y cultural, hace que el turista pueda conocer a pie también comarcas cercanas al mar.



Cualquier época es buena para descubrir València caminando. Las cumbres son idóneas en invierno por la excelente visibilidad. Los bosques se impregnan de un cromatismo especial durante el otoño, por lo que los senderos fluviales serán una buena opción y el verano, si el calor no aprieta en exceso, madrugar siempre es una saludable alternativa. Al alcance de todos, en la práctica del senderismo confluyen los grandes atractivos y recursos naturales que nos ofrecen las comarcas valencianas.





Castelló de la Plana

LA PLANA BAIXA

EL CAMP DE MORVEDRE

València

LA RIBERA BAIXA

LA SAFOR

EL COMTAT

# DE LA MONTAÑA AL MAR

## Un paisaje para caminar



La provincia de València, y por extensión la Comunitat Valenciana, es una de las zonas más montañosas de Europa. Además de sus playas, clima templado, extensos humedales y amplias planicies tapizadas de naranjos, València tiene más del sesenta por cien de su territorio ocupado por montañas. Aún sin ser excesivamente elevadas, la complejidad de sus sistemas estructurales, el acusado desnivel y los intrincados barrancos rebosantes de vegetación, convierten esta tierra en un destino con multitud de parajes naturales de gran interés, idóneos para caminar.

El Cerro Calderón, también conocido como el Alto de Barracas, con sus 1836 m de altitud sobre el nivel del mar, es el punto más alto de la Comunitat Valenciana y se encuentra situado en los límites de la provincia de València y Aragón. Muy cerca de él, el Cerro del Gavilán alcanza los 1747 m. Todas forman parte del Sistema Ibérico y culminan un relieve abrupto y difícil que nada tiene que ver con las zonas litorales. Es precisamente en esta dicotomía, mar y montaña, desnivel y llanura, cerros y lagunas, donde radica la riqueza del territorio valenciano. La diversidad de paisajes, la variedad cultural, las diferentes costumbres y las distintas formas de adaptación al medio, convierten València en un destino privilegiado donde se puede encontrar todo lo que un turista necesita. Desde playas de arena fina hasta cumbres con vegetación eurosiberiana. Desde campos cultivados de naranjos hasta barrancos con abrigos rupestres. Paisajes fluviales y vías de escalada reconocidas a nivel internacional.

Todo este territorio está formado por un conjunto de ecosistemas que van desde las dunas litorales hasta los casi 2000 m de altitud y ofrecen, al turista activo, un escenario único para caminar. Tan solo tiene que elegir qué entorno le apetece visitar, decidirlo en función de la época del año, combinar un descanso en la playa con una ruta senderista, o una travesía hiberna finalizando en un confortable hotel en mitad de un mar de montañas.

Todo este territorio está formado por un conjunto de ecosistemas que van desde las dunas litorales hasta los casi 2000 m de altitud y ofrecen, al turista activo, un escenario único para caminar. Tan solo tiene que elegir qué entorno le apetece visitar, decidirlo en función de la época del año, combinar un descanso en la playa con una ruta senderista, o una travesía hiberna finalizando en un confortable hotel en mitad de un mar de montañas.





# GUÍA

## SENDERISMO EN VALÈNCIA

### SENDEROS LOCALES Y DE PEQUEÑO RECORRIDO

*Paso a paso por las comarcas valencianas*

- 01 · El Camp de Morvedre
- 02 · El Camp de Turia
- 03 · La Canal de Navarrés
- 04 · L'Horta Nord
- 05 · L'Horta Sud
- 06 · La Hoya de Buñol-Chiva
- 07 · La Costera
- 08 · La Safor
- 09 · La Serranía
- 10 · Requena-Utiel
- 11 · La Ribera de Xúquer (Ribera Alta y Ribera Baixa)
- 12 · El Rincón de Ademuz
- 13 · València
- 14 · La Vall d'Albaida
- 15 · El Valle de Ayora-Cofrentes

### CAMINAR EN FAMILIA

*Por la Provincia de València*

- 01 · Barranc de Ferrando
- 02 · El Bosquet de Moixent
- 03 · El Puntal dels Llops
- 04 · El Río Bohilgues
- 05 · El Río Reatillo
- 06 · El Valle de La Murta
- 07 · La Cabrentá d'Estubeny
- 08 · La Cueva de Las Palomas
- 09 · La Dehesa del Saler y La Albufera
- 10 · La Marjal de Pego-Oliva
- 11 · La Marjal dels Moros
- 12 · La Peña Cortada
- 13 · La Ruta del Agua de Buñol
- 14 · La Ruta del Agua de Chelva
- 15 · La Ruta del Agua de Torrebaja
- 16 · Los Chorradores
- 17 · Ruta de Los Pantaneros
- 18 · Ruta del Agua y del Castillo
- 19 · Ruta del Misterio de La Hoz
- 20 · Ruta del Reg Mil·lenari

### SENDEROS DE GRAN RECORRIDO

*Caminos que te cambian la vida*

- 01 · GR 7 > Del Peloponeso a Tarifa
- 02 · GR 10 > De Puçol a Lisboa
- 03 · GR 37 > Vías Pecuarias-La Serranía
- 04 · GR 160 > Camino del Cid
- 05 · GR 236 > Ruta de los Monasterios
- 06 · GR 238 > Tierra del Vino
- 07 · GR 239 > Camino de Levante
- 08 · GR 332 > La Canal

# SENDEROS LOCALES Y DE PEQUEÑO RECORRIDO

*Paso a paso por las comarcas valencianas*

- 01 · El Camp de Morvedre
- 02 · El Camp de Turia
- 03 · La Canal de Navarrés
- 04 · L'Horta Nord
- 05 · L'Horta Sud
- 06 · La Hoya de Buñol-Chiva
- 07 · La Costera
- 08 · La Safor
- 09 · La Serranía
- 10 · Requena-Utiel
- 11 · La Ribera de Xúquer (Ribera Alta y Ribera Baixa)
- 12 · El Rincón de Ademuz
- 13 · València
- 14 · La Vall d'Albaida
- 15 · El Valle de Ayora-Cofrentes

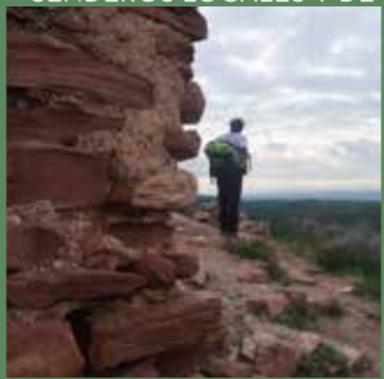
# 01 EL CAMP DE MORVEDRE

ENTRE LOS PARQUES NATURALES DE LA CALDERONA Y ESPADÁN



La comarca del Camp de Morvedre, al norte de la provincia de València, tiene como su capital la histórica ciudad de Sagunto. Su privilegiada situación, enmarcada entre los parques naturales de la Sierra de Espadán y la Sierra Calderona, bañada por las aguas del mar Mediterráneo con playas de arena fina como l'Almardá, Corinto, Malvarrosa o Canet, en esta última donde se conservan extensos cordones dunares, convierten Morvedre en un destino turístico repleto de posibilidades. Un total de 21 senderos, permiten recorrer tanto los parques naturales como otros espacios protegidos como la Marjal del Moro. Todos pueden seguirse con total seguridad por estar bien documentados con la posibilidad de descargarse los tracks en dos formatos para distintos tipos de GPS.

## SENDEROS LOCALES Y DE PEQUEÑO RECORRIDO



# 02 EL CAMP DE TURIA

ARQUEOLOGÍA Y NATURALEZA



Una veintena de senderos homologados nos adentran en la comarca de Camp de Turia, un territorio extenso y variado que abarca desde la Sierra Calderona hasta la ribera del río Turia, y desde la Huerta de València hasta los montes de Alcublas donde conecta con las primeras estribaciones montañosas de la Serranía. Esta diversidad de paisajes coincide con las tres comarcas antiguas que forman parte de la actual demarcación administrativa creada en 1970, que eran el Camp de Liria, la Calderona y la Ribera del Turia. La parte central de la comarca, el Camp de Liria es un territorio llano (El Pla), con algunas colinas de poca altura y más seco que el resto.

## SENDEROS LOCALES Y DE PEQUEÑO RECORRIDO

# 03 LA CANAL DE NAVARRÉS

A LAS PUERTAS DEL GRAN DESIERTO VALENCIANO



La Canal de Navarrés es una de las comarcas con mayor cantidad de caminos señalizados de toda la Comunitat Valenciana. Bien documentados y con su correspondiente track, pueden seguirse con total seguridad. Anna, Bicorp, Bolbaite, Chella, Estubeny, Millares, Navarrés y Quesa cuentan con un buen número de senderos de pequeño recorrido homologados, además de una serie de rutas alrededor del municipio, donde destacan especialmente las rutas ornitológicas, estas últimas de baja dificultad e ideales para realizar con niños, donde la observación de aves se convierte en el objetivo principal para los más pequeños.

# 04 L'HORTA NORD

LA HUERTA HISTÓRICA DE VALÈNCIA



**A**l norte de la ciudad de València, se encuentra una comarca creada por el Turia, asentada sobre tierras aluviales junto al mar y que es un paisaje único en el mundo por la fertilidad y la distribución del agua, regulada y legislada, desde tiempo inmemorial. La huerta de València se extiende desde Puzol hasta la Albufera, y se divide según estén en la parte septentrional del río (Horta Nord) o en la parte meridional (Horta Sud). Este extraordinario paisaje, de horizontalidad infinita, es obra del hombre y nació en la época del Imperio Romano cuando se fundó la ciudad de Valentia como centro estratégico para el descanso e hibernación de los soldados en sus campañas sobre la península ibérica.

SENDEROS LOCALES Y DE PEQUEÑO RECORRIDO



# 05 L'HORTA SUD

ENTRE EL SECANO Y LA HUERTA TRADICIONAL



**T**orrent y Picassent son las poblaciones de l'Horta Sud que poseen en su término municipal Senderos Homologados. Catarroja tiene señalizada, dentro del Parque Natural de l'Albufera, una ruta que discurre desde la población hasta el puerto de Catarroja y desde allí, al Tancat de la Pipa, junto a la en la desembocadura del barranco de Chiva, en el mismo lago de la Albufera. El recorrido permite conocer diversos lugares de interés del Parque Natural y se puede apreciar la preservación de la biodiversidad natural de la Albufera. Otro paisaje totalmente distinto es el que nos ofrecen los senderos locales y de pequeño recorrido de Torrent, al límite entre la huerta tradicional y las tierras de secano.

SENDEROS LOCALES Y DE PEQUEÑO RECORRIDO

# 06 LA HOYA DE BUÑOL-CHIVA

LOS CAMINOS DEL AGUA



**L**a hoya de Buñol-Chiva es una depresión rodeada de montañas que separan el altiplano de Requena de la llanura litoral valenciana. Morfológicamente la comarca se compone de la hoya estricta, la sierra de Chiva y la sierra de la Malacara, entre las cuales pasaba el antiguo camino de las Cabrillas de València a Madrid, hoy convertida en la principal vía de comunicación del interior hacia el Mediterráneo. Al sur, soberbias montañas como la sierra del Ave, la sierra Martés, el Albeitar o la muela de Cortes delimitan un territorio abrupto y en muchos casos, casi inaccesible. Un total de veinte rutas homologadas, de las cuales la mitad son de pequeño recorrido y la otra mitad senderos locales, nos permiten descubrir la comarca.

# 07 LA COSTERA

LA GRAN DESCONOCIDA



Las guías de senderismo de la costera, con un total de 30 propuestas, de entre las cuales 13 de ellas son senderos homologados por la Federación y el resto caminos históricos perfectamente descritos y bien documentados, son sin lugar a dudas de las guías las más completas de la provincia de València. Turisme La Costera ha tratado el senderismo y cicloturismo con una gran sensibilidad haciendo las rutas muy atractivas al visitante y mostrando lo mejor de su territorio. Además de la descripción ruta por ruta, está la posibilidad de su descarga en formato PDF para llevarla consigo, así como las tres guías completas, con imágenes de gran calidad, perfiles y conexión a los tracks para seguirlas sin problema.

SENDEROS LOCALES Y DE PEQUEÑO RECORRIDO



# 08 LA SAFOR

EL GRAN BALCÓN FRENTE AL MEDITERRÁNEO



La Safor es la comarca más meridional de la provincia de València. La comunión de la montaña con el mar y la verticalidad en tan poco espacio, convierten este territorio en un paraíso para el senderista que pasa, de las extensas playas de arena fina y sus dunas, a los mil metros de altitud en la cumbre que da nombre a la comarca. Entre ambos ecosistemas, un tapiz de naranjos salpicados de palmeras y casas señoriales. Y también castillos y palacios que atestiguan la fuerza de la historia forjada por los Borja. La comarca de la Safor es la que posee el mayor número de senderos aéreos, aquellos que discurren por los caminos más elevados con el amplio panorama del Mediterráneo.

SENDEROS LOCALES Y DE PEQUEÑO RECORRIDO

# 09 LA SERRANÍA

POR TIERRAS DEL ALTO TURIA



La comarca de La Serranía, también conocida como La Serranía del Turia o la denominación turística de Alto Turia, es la segunda comarca más extensa de la provincia de València, y la primera en cuanto a infraestructuras forestales como senderos, áreas recreativas, refugios de montaña o caminos de acceso a lugares casi inaccesibles del cañón del Turia. Esta red de pistas se construyó hace varias décadas con la finalidad de repoblar los montes de las cabeceras de ríos y barrancos para evitar la erosión. Hoy en día se mantienen para limpieza y prevención de incendios. En la comarca existen un total de 45 propuestas entre Senderos de Pequeño Recorrido y Senderos Locales.

# 10 REQUENA-UTIEL

EL PLACER DE CAMINAR ENTRE BOSQUES Y VIÑEDOS



El Altiplano de Requena-Utiel constituye una comarca valenciana cuyo paisaje es una continuación de la meseta castellana, cortada por el río Cabriel, cuya acción erosiva ha formado un profundo cañón fluvial con parajes de gran fuerza geológica como los Cuchillos de Contreras o las Hoces del Cabriel. La componen nueve municipios: Sinarcas, Camporrobles, Fuenterrobles, Villargordo del Cabriel, Venta del Moro, Caudete de las Fuentes, Utiel, Chera y Requena con un total de 24 senderos homologados. Es muy interesante la ruta ibera de Camporrobles que te acerca hasta el Parque Arqueológico del Molón donde todavía pueden verse las marcas de los carros iberos en la roca.

## SENDEROS LOCALES Y DE PEQUEÑO RECORRIDO



# 11 LA RIBERA DE XÚQUER (RIBERA ALTA Y RIBERA BAIXA)

LA ESENCIA DEL GRAN RÍO VALENCIANO



La Ribera de Xúquer es una gran llanura aluvial que se extiende desde las últimas estribaciones del Sistema Ibérico hasta el mismo litoral mediterráneo. Tierra tremendamente fértil regada por el río desde la construcción de la Acequia Real del Xúquer, cuyo origen se remonta al siglo XIII. En realidad se trata de dos comarcas unidas por el río, la Ribera Alta y la Ribera Baja. El consorcio de la Ribera de Xúquer, que unifica ambas comarcas para potenciar el turismo, ha permitido recuperar 26 senderos homologados, revisarlos uno a uno y actualizarlos con las nuevas tecnologías. Tanto la guía como el mapa que permite la ubicación de cada sendero, pueden descargarse en PDF.

## SENDEROS LOCALES Y DE PEQUEÑO RECORRIDO

# 12 EL RINCÓN DE ADEMUZ

DE LA MONTAÑA A LA VEGA DEL TURIA



Un total de nueve senderos homologados de pequeño recorrido recorren las tierras y pueblos del Rincón de Ademuz. Esta red de caminos bien conservados une las poblaciones de Ademuz, Casas Bajas, Casas Altas, Castielfabib, Puebla de San Miguel, Torrebaja y Vallanca. En su mayor parte discurren siguiendo la ribera del Turia y atravesando todo el Rincón que forma el valle más grande y en el que se han asentado la mayoría de los núcleos de población. Hay que destacar los senderos que alcanzan las mayores altitudes de la Comunidad Valenciana como la Ruta del Alto de las Barracas (PR-V 131.8) que pasa por la cumbre del cerro Calderón, el vértice geodésico más elevado de las tierras valencianas.

# 13 VALÈNCIA

ENTRE EL PARQUE DEL TURIA  
Y LA ALBUFERA



La ciudad de València es de los pocos lugares de Europa donde se puede salir del mismo centro urbano y adentrarse directamente en un parque natural sin cruzar carreteras ni polígonos industriales. Las vías de acceso tanto al Parque Natural de la Dehesa y la Albufera como al Parque Natural del Turia se acceden por vías acondicionadas para caminar, pasear o ciclar sin compartir los caminos con vehículos motorizados. Esta privilegiada ubicación permite, además de las rutas turísticas o culturales que podemos hacer por la misma ciudad, adentrarnos en espacios naturales que, como el caso de la Devesa y la Albufera, son una delicia para el senderismo familiar. El propio jardín del Turia que atraviesa la ciudad ya es un recorrido verde apto para todos los públicos, incluidas personas con movilidad reducida.

SENDEROS LOCALES Y DE PEQUEÑO RECORRIDO



## 14 LA VALL D'ALBAIDA

TIERRAS BLANCAS ENVUeltas  
DE MONTAÑAS



La Vall d'Albaida es, de todas las comarcas valencianas, la mejor delimitada geográficamente, muy cohesionada, y participe de una cultura y tradición con peculiaridades propias que unen a todos sus municipios. Formada por 34 pueblos cuya capital es Ontinyent, Al Baidà es un topónimo árabe que significa "la blanca". Las rutas por la Vall d'Albaida se dividen en cinco grandes grupos con un total de 26 senderos homologados entre PRs y SLs, siendo los senderos locales los más numerosos, y también los más frecuentados. La sierra del Benicadell es el paraje que más senderos tiene siendo el PR-CV 213 de Beniatjar a la cumbre el más conocido. Por la Serra Grossa, la senda del Cincuentenario PR-CV 306 con casi 23 km de recorrido, queda reservado para los senderistas más preparados.

SENDEROS LOCALES Y DE PEQUEÑO RECORRIDO

## 15 EL VALLE DE AYORA-COFRENTES

CASTILLOS Y CAÑONES FLUVIALES EN  
TIERRA DE FRONTERA



El Valle de Ayora-Cofrentes es una depresión que se abre al suroeste de la provincia de València, está delimitada por la sierra Palomera a occidente y el macizo del Caroig y la muela de Cortes en la vertiente oriental. Los ríos que atraviesan las tierras del valle son el río Zarra, el Cautaban, el Júcar y el Cabriel, donde confluye con el río Júcar en el embalse de Embarcaderos a los pies del volcán de Cofrentes. Los parajes que forman las muelas y los cañones fluviales constituyen uno de los mayores atractivos turísticos de la provincia de València. Un total de 15 senderos están marcados y homologados, algunos muy conocidos como el sendero de la Cortada en Cortes de Pallás.

## CAMINAR EN FAMILIA

*Por la Provincia de València*

- 01 · Barranc de Ferrando
- 02 · El Bosquet de Moixent
- 03 · El Puntal dels Llops
- 04 · El Río Bohilgues
- 05 · El Río Reatillo
- 06 · El Valle de La Murta
- 07 · La Cabrentá d'Estubeny
- 08 · La Cueva de Las Palomas
- 09 · La Dehesa del Saler y La Albufera
- 10 · La Marjal de Pegó-Oliva
- 11 · La Marjal dels Moros
- 12 · La Peña Cortada
- 13 · La Ruta del Agua de Buñol
- 14 · La Ruta del Agua de Chelva
- 15 · La Ruta del Agua de Torrebaja
- 16 · Los Chorradores
- 17 · Ruta de Los Pantaneros
- 18 · Ruta del Agua y del Castillo
- 19 · Ruta del Misterio de La Hoz
- 20 · Ruta del Reg Mil·lenari

# 01 BARRANC DE FERRANDO I LA CANYADA

LLOMBAI

**Distancia:** 2 km

**Desnivel:** 38 m

**Localidad de partida:** Llombai

**Comarca:** La Ribera Alta



La senda botànica dels Barrancs de Ferrando i La Canyada, es un sencillo paseo, corto pero muy didàctico que nos adentra en un denso bosque mediterràneo y una parte de la Cañada Real de Aragón que viene de Montserrat i atraviesa el término de Llombai paralela al río Magro. La ruta comienza precisamente junto al río (gual del assut) y asciende por el estrecho sendero adentrándose en el bosque por un camino de piedra. En el punto más elevado de la ruta, nos encontramos con el Barranc de la Canyada, al que descendemos y seguimos, en direcció sur, por el interior del mismo.

## CAMINAR EN FAMILIA



# 02 EL BOSQUET DE MOIXENT

MOIXENT

**Distancia:** 3 km

**Desnivel:** 58 m

**Localidad de partida:** Moixent

**Comarca:** La Costera



Si hay algùn sendero para iniciar a los más pequeños en el mundo del senderismo, este es sin lugar a dudas el Bosquet de Moixent. Esta pequeña ruta de poco menos de dos horas permite conocer un patrimonio cultural y natural de increíble belleza con todos los ingredientes para motivar a los niños. No es sólo el embalse, sino los azudes, acueductos, barrancos que conducen sus aguas a la laguna, acequias y huertos. Todo un conjunto histórico en un entorno de gran valor donde destacan carrascas centenarias, testigos de lo que fue el bosque primigenio, pinadas y vegetación de ribera.

## CAMINAR EN FAMILIA

# 03 EL PUNTAL DELS LLOPS

OLOCAU

**Distancia:** 5,64 km

**Desnivel:** 168 m

**Localidad de partida:** Olocau

**Comarca:** Camp de Turia



El Punyal dels Llops es uno de los poblados íberos más importantes de la Comunitat Valenciana representativo de la cultura que habitó nuestras montañas desde el siglo V a.C. hasta la llegada de los romanos. Como excursió didáctica es muy recomendable para los más pequeños porque les permite conocer cómo y donde vivían los íberos. Un sendero bien señalizado nos lleva hasta la entrada del poblado en lo alto de la atalaya del mismo nombre. Las excavaciones arqueológicas han sacado a la luz piezas interesantes que nos indican cómo era la vida cotidiana, sus ritos y sus actividades artesanales. Se realizan visitas guiadas gratuitas durante todo el año.

# 04 EL RÍO BOHILGUES

## VALLANCA-ADEMUZ

**Distancia:** 6 km (lineal)  
**Desnivel:** 360 m  
**Localidad de partida:** Ademuz  
**Comarca:** El Rincón de Ademuz



Este precioso y magnífico sendero transcurre paralelo al margen izquierdo del cauce del río Bohilgues, también conocido como río de Vallanca. Este pequeño curso fluvial es afluente del río Turia, que junto con el Ebrón conforman los tres cursos de agua mejor conservados del interior de la Comunitat Valenciana. El río Bohilgues es uno de los ecosistemas fluviales de mayor pureza de las cuencas mediterráneas. La ruta fluvial comienza en el punto de información de Ademuz, y podemos continuar hasta Vallanca. Pero si se va con niños lo mejor es hacer solo la mitad y volver por el mismo sendero antes de empezar la zona de ascenso.

### CAMINAR EN FAMILIA



# 05 EL RÍO REATILLO

## SOT DE CHERA

**Distancia:** 2 km (lineal)  
**Desnivel:** 35 m  
**Localidad de partida:** Sot de Chera  
**Comarca:** La Serranía



El Reatillo o río Sot es un curso fluvial afluente del río Turia que tiene una longitud aproximada de 40 km y nace en un altiplano conocido como el Navajo a unos 800 m de altura. Tiene un pequeño embalse en su curso, el Pantano de Buseo y aguas abajo, poco antes de llegar a su desembocadura, pasa por la población de Sot de Chera donde forma un precioso curso fluvial. Este tramo cercano a Sot de Chera, es idóneo para recorrer con niños siguiendo el cauce, entre formas geológicas, pozas, y estrechos rodeados de frondosa vegetación y restos de un acueducto de origen romano.

### CAMINAR EN FAMILIA

# 06 EL VALLE DE LA MURTA

## ALZIRA

**Distancia:** 1,61 km  
**Desnivel:** 102 m  
**Localidad de partida:** Alzira  
**Comarca:** La Ribera Alta



El Paraje Natural Municipal de la Murta es uno de los enclaves más apreciados de la provincia de València. Símbolo de Alzira y de la comarca de la Ribera Alta, ubicado en el corazón de un pequeño valle entre las sierras del Cavall Bernat y les Agulles, que en su conjunto conforman la sierra de Corbera, es un lugar emblemático con un microclima muy favorable con formaciones vegetales primigenias del bosque mediterráneo. La ruta por el valle de la Murta comienza en la puerta de acceso y control de visitas. A lo largo del recorrido hasta el cenobio, podremos identificar un buen número de especies y un antiguo nevero escondido entre la vegetación.

# 07 LA CABRENTÁ D'ESTUBENY

ESTUBENY

**Distancia:** 2,45 km

**Desnivel:** 117 m

**Localidad de partida:** Estubeny

**Comarca:** La Costera



Esta preciosa e intensa excursión nos acerca a un paraje único en la Comunitat Valenciana. Aquí se conserva la última selva, literalmente hablando, existente en la provincia de València. La Cabrentá es un ecosistema donde la orientación, las condiciones de humedad y la temperatura que se mantiene estable todo el año, permite el crecimiento de especies como el laurel, el helecho, el fresno de flor y el almez, que alcanzan aquí dimensiones considerables. Otras plantas propias de climas atlánticos como la hiedra, la zarzaparrilla y las lianas crean un ambiente mágico que nos transporta a la época del Terciario, donde hace millones de años estos bosques cubrían toda Europa.

## CAMINAR EN FAMILIA



# 08 LA CUEVA DE LAS PALOMAS

YÁTOVA

**Distancia:** 7,9 km

**Desnivel:** 142 m

**Localidad de partida:** Yátova

**Comarca:** Hoya de Buñol-Chiva



El río Juanes forma uno de los escenarios fluviales más espectaculares de la provincia de València. Un río de montaña que, en un recorrido muy corto, ofrece una excelente y variada muestra de formaciones geológicas de enorme belleza. Estrechos cañones, cascadas de más de 20 m de altura, cuevas, pozas cristalinas y manantiales, crean un ambiente único donde el agua es el elemento primordial de este espacio privilegiado por la naturaleza. El sendero local marcado y bien señalizado, parte de la población de Yátova, junto al Parque de San Vicente, al noroeste de la población, donde comienza el recorrido siguiendo el trazado de la antigua vereda del río Juanes.

## CAMINAR EN FAMILIA

# 09 LA DEHESA DEL SALER Y LA ALBUFERA

VALÈNCIA

**Distancia:** 3,42 km

**Desnivel:** 7 m

**Localidad de partida:** València

**Comarca:** València



La Albufera de València es el mayor lago de agua dulce de España. Rodeado de arrozales y separado del mar por la Dehesa, una franja de bosque mediterráneo puro, con playas vírgenes, dunas y manantiales de agua, conforma en su conjunto el Parque Natural de la Devesa y la Albufera, segundo en extensión de la provincia de València. Hay distintas posibilidades para visitar con niños el parque natural, pero quizás los más recomendables son los senderos que parten desde el mirador de la Albufera en la Gola del Pujol. Siempre podemos finalizar con un paseo en barca por el lago desde el embarcadero.

# 10 LA MARJAL DE PEGO-OLIVA

OLIVA

**Distancia:** 4,35 km

**Desnivel:** 18 m

**Localidad de partida:** Pego

**Comarca:** La Marina Alta/La Safor



La marjal de Pego-Oliva constituye el humedal costero más meridional del golfo de València. Se trata de un espacio mixto, construido a partir de procesos naturales y humanos. La riqueza ecológica y el excepcional sistema hidrológico de la marjal propiciaron que se crease el Parque Natural. Por este motivo el paraje tiene importantes valores científicos y educativos que lo hacen imprescindible visitar con niños. La ruta circular parte de la Font Salada, un manantial que surge todo el año a la misma temperatura, y bordea la montaña verde. El sendero está muy bien señalizado y adaptado con pasarelas de madera para salvar los humedales y no dañar la vegetación.

## CAMINAR EN FAMILIA



# 11 LA MARJAL DELS MOROS

SAGUNTO

**Distancia:** 7 km

**Desnivel:** 1 m

**Localidad de partida:** Sagunto

**Comarca:** Camp de Morvedre



La Marjal dels Moros es el último reducto del gran humedal litoral mediterráneo que llegaba desde la Albufera de València hasta Canet de Berenguer. Aún así, sorprende por su tamaño y es un verdadero milagro que haya llegado hasta nuestros días. Por este motivo resulta muy didáctico para los más jóvenes ya que pueden aprender como era el paisaje primigenio del litoral valenciano. La ruta recorre el perímetro de la zona húmeda, pasando por el cordón de cantos rodados junto al mar y uniendo los distintos observatorios de aves. El itinerario comienza en el Centro de Educación Ambiental de la Comunitat Valenciana ubicado en la Alquería dels Frares.

## CAMINAR EN FAMILIA

# 12 LA PEÑA CORTADA

CHELVA

**Distancia:** 5 km

**Desnivel:** 326 m

**Localidad de partida:** Chelva

**Comarca:** La Serranía



Entre las localidades serranas de Chelva y Calles, se encuentra el acueducto romano mejor conservado de la Comunitat Valenciana. El nombre le viene por el túnel, cortado a pico, por el que discurría la antigua canalización de agua que llegaba hasta el Pla de Llíria desde el Azud de Tuéjar. El acercamiento al punto de inicio se hace por una pista de tierra que suele ser accesible para coches. A 4 km se encuentra el parking y desde ahí por un sendero ascendente, se llega al barranco de la Cueva del Gato donde nos encontramos con el acueducto romano, uno de los más importantes de España.

# 13 LA RUTA DEL AGUA DE BUÑOL

BUÑOL

**Distancia:** 7 km

**Desnivel:** 149 m

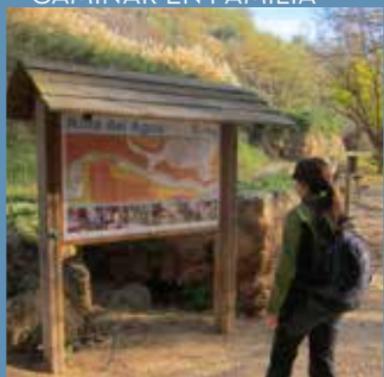
**Localidad de partida:** Buñol

**Comarca:** Hoya de Buñol-Chiva



La ruta del Agua es un recorrido circular que pasa por uno de los exponentes más importantes de Buñol: la cueva del Turche. Para acercarnos a la cueva y la espectacular cascada sobre un pozo de aguas cristalinas, la ruta nos lleva además a conocer el último vestigio de la huerta tradicional, el paseo fluvial desde el parque y manantial de San Vicente y el río Juanes, una arteria que da vida a Buñol y crea, sobre una geología sorprendente, un paisaje de gran belleza donde el agua es el principal protagonista. El sendero arranca junto a un panel interpretativo con el croquis del recorrido y sigue el paseo fluvial hasta la Cueva del Turche.

## CAMINAR EN FAMILIA



# 14 LA RUTA DEL AGUA DE CHELVA

CHELVA

**Distancia:** 6 km

**Desnivel:** 200 m

**Localidad de partida:** Chelva

**Comarca:** La Serranía



La privilegiada situación de Chelva explica el porqué las civilizaciones más importantes de la historia valenciana se hayan asentado aquí. El hecho de comenzar la ruta en la misma población es ya en sí, un motivo más que suficiente para visitar en familia el casco urbano con los tres barrios: la Judería, la Morería y Benacacira (barrio andalusí). El entramado de sus callejuelas según la cultura resulta muy didáctico e interesante para que los más pequeños identifiquen las distintas culturas que la habitaron. La Ruta del Agua es un itinerario turístico circular que combina la cultura y la naturaleza en un agradable paseo de poco más de dos horas de duración.

## CAMINAR EN FAMILIA

# 15 LA RUTA DEL AGUA DE TORREBAJA

TORREBAJA

**Distancia:** 3,5 km

**Desnivel:** 8 m

**Localidad de partida:** Torrebaja

**Comarca:** El Rincón de Ademuz



La ruta comienza junto al Aula de la Naturaleza donde se encuentra un panel interpretativo con todos los elementos del patrimonio hidráulico que forma parte del regadío histórico y a la cultura del Agua. El itinerario pasa junto al Molino de San José, el último molino hidráulico que se construyó en el Rincón de Ademuz y la ermita del mismo nombre. Muy cerca se encuentra el Molino del Señor, también conocido como Molino de Abajo. Tras visitar estos dos molinos, la ruta se dirige hacia el puente del Guerrero, datado en el siglo XIII, que salva el río Turia. Junto al puente hay un precioso bosque de ribera donde destacan chopos y tilos de grandes dimensiones.

# 16 LOS CHORRADORES

NAVARRÉS

**Distancia:** 2,5 km (lineal)

**Desnivel:** 74 m

**Localidad de partida:** Navarrés

**Comarca:** La Canal de Navarrés



Junto a la población de Navarrés, en dirección a Quesa, se encuentra la entrada al Parque Natural Municipal de los Chorradores de Navarrés. Se trata de un entorno de gran belleza formado por la erosión del barranco del Barcal, donde el agua, la geología y la exuberante vegetación crean un escenario único. El propio acceso desde el parking es un camino que se adentra en el lecho del río por una senda excavada en la roca que nos lleva a los distintos chorradores, nombre como se conocen en la comarca las cascadas de agua permanente. A lo largo de este pequeño barranco crecen almeceas, chopos, higueras silvestres y tarays.

## CAMINAR EN FAMILIA



# 17 RUTA DE LOS PANTANEROS

## CHULLILLA

**Distancia:** 3,74 km

**Desnivel:** 215 m

**Localidad de partida:** Chullilla

**Comarca:** La Serranía



La Ruta de los Pantaneros, también conocida como la Ruta de los Puentes Colgantes, es un espectacular recorrido que se adentra en el profundo cañón del Río Turia en un paraje natural conocido como los Calderones. A esta profunda garganta, con paredes verticales de casi 100 m de altura, se puede acceder por los puentes de madera que cruzan el río y cuyo sendero bordea la parte superior de los cortados. Con el equipamiento de este itinerario, se ha tratado de recuperar el camino que recorrían los obreros que trabajaron en la construcción del embalse de Loriguilla. Los operarios recorrían a diario esta ruta a lo largo de 5 km desde la población de Chullilla.

## CAMINAR EN FAMILIA

# 18 RUTA DEL AGUA Y DEL CASTILLO

CARRÍCOLA

**Distancia:** 5,63 km

**Desnivel:** 240 m

**Localidad de partida:** Carrícola

**Comarca:** La Vall d'Albaida



En Carrícola podemos hacer dos rutas diferentes que se adaptan a todas las edades, y además encontrar obras de arte escondidas en cada rincón. Para los más pequeños es ideal realizar la ruta del agua. Desde el lavadero del pueblo baja una calle con pequeños desvíos y fuentes hasta encontrar un área recreativa rodeada de árboles con mesas y una tirolesa. La ruta del agua comienza un poco más abajo y está señalizada. La Ruta del Castillo parte de un pequeño parque con un frontón desde la carretera. Al principio el camino está cimentado pero luego se convierte en sendero que va ganando altura hasta alcanzar, en poco más de media hora, la fortaleza.

# 19 RUTA DEL MISTERIO DE LA HOZ

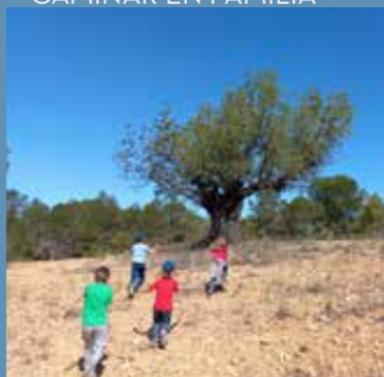
ZARRA

**Distancia:** 5 km  
**Desnivel:** 185 m  
**Localidad de partida:** Zarra  
**Comarca:** Valle de Ayora-Cofrentes



La Ruta del Misterio de la Hoz es un sencillo recorrido circular diseñado para hacer con niños. El bosque encantado por el que se pasa, es un lugar curioso y con un atractivo especial. Dicen que está inspirado en el bosque de Oma, pero en el caso valenciano los troncos de los árboles están bordados con ganchillos de colores. Los más pequeños deberán encontrar las letras escondidas detrás de cada enanito situado a lo largo de todo el recorrido. Una vez las tengan todas, podrán descifrar la frase mágica. El recorrido se realiza en poco más de dos horas entre ida y vuelta, pero se puede optar por desviarse para visitar la presa.

## CAMINAR EN FAMILIA



# 20 RUTA DEL REG MIL·LENARI

TORRENT

**Distancia:** 13,44 km  
**Desnivel:** 40 m  
**Localidad de partida:** Torrent  
**Comarca:** L'Horta Sud



Este sendero del riego milenario de Torrent, realiza un paseo por el patrimonio hidráulico, natural y etnográfico del barranco de l'Horteta, un pequeño curso fluvial que antiguamente tenía curso de agua permanente, y de cuyo caudal se nutrían las huertas y la ciudad de Torrent. Se trata de realizar un viaje al pasado a través de las infraestructuras hidráulicas que han formado parte del riego histórico de la capital de l'Horta Sud. Los restos del Pantano, cuya presa todavía está visible a pesar de haber sido colmatada de sedimentos, la Fuente de San Luis, origen de la acequia de les Fonts, o los restos de un acueducto medieval (Els Arquets) son parte de este legado etnográfico.

## SENDEROS DE GRAN RECORRIDO

*Caminos que te cambian la vida*

- 01 · GR 7 > Del Peloponeso a Tarifa
- 02 · GR 10 > De Puçol a Lisboa
- 03 · GR 37 > Vías Pecuarias-La Serranía
- 04 · GR 160 > Camino del Cid
- 05 · GR 236 > Ruta de los Monasterios
- 06 · GR 238 > Tierra del Vino
- 07 · GR 239 > Camino de Levante
- 08 · GR 332 > La Canal

# 01 GR 7

## DEL PELOPONESO A TARIFA



**E**l GR 7 es el primer sendero de gran recorrido que fue señalizado en España en 1973. Enlaza con el Sendero Europeo E-4 (Arco Mediterráneo) que nace en Grecia y tras cruzar los Pirineos, se adentra en Cataluña y Aragón para continuar hasta Tarifa pasando por la Comunidad Valenciana, Murcia y Andalucía. El total estimado está en poco más de 6000 km. Se adentra en la provincia de València por Andilla y finaliza en el Parque Natural de la Sierra Mariola. La longitud en la provincia de València alcanza los 290 km con un nivel medio entre 10 y 12 etapas.

### SENDEROS DE GRAN RECORRIDO



# 02 GR 10

## DE PUÇOL A LISBOA



**E**l Sendero de Gran Recorrido GR-10, E-7 como identificación europea, parte de la población de Puçol, al norte de la ciudad de València y llega hasta Lisboa siguiendo un trazado cóncavo para recorrer íntegramente el Sistema Ibérico hasta la sierra de Guadarrama por Gredos y el Sistema Central. Penetra en Portugal por la sierra de Gata. Une de esta manera el Mediterráneo con el Atlántico y tiene una longitud estimada de 1600 km. El mayor interés excursionista de este sendero de gran recorrido es que sigue en su totalidad el parque natural de la Sierra Calderona desde sus estribaciones mediterráneas hasta la Cueva Santa y Sacañet.

### SENDEROS DE GRAN RECORRIDO

# 03 GR 37

## VÍAS PECUARIAS-LA SERRANÍA



**T**eresa Casquel diseñó este sendero de gran recorrido por la Serranía del Turia en base al trabajo que realizó sobre las vías pecuarias y caminos tradicionales de esta comarca. Titaguas, Aras de los Olmos, La Yesa y Alpuente quedan unidos por una ruta circular dividida en cinco etapas con un total de 68 km. Este GR no tiene ninguna dificultad técnica ni es exigente en cuanto a desnivel acumulado. La ruta nos lleva por parajes y bosques milenarios como el Travinar de la Torre, con sabinas centenarias, pueblos cargados de historia, campos abandonados y aldeas solitarias.

# 04 GR 160

## CAMINO DEL CID



El GR-160 es un sendero que sigue las huellas de Rodrigo Díaz de Vivar siguiendo como referencia principal el Cantar de mío Cid, uno de los poemas épicos medievales más conocidos de la literatura universal. El sendero comienza en Vivar del Cid, en Burgos y finaliza en la ciudad de València. Está organizado en cinco tramos, y los dos últimos se corresponden a la provincia de València. El primero entra por la localidad de Algar del Palancia y siguiendo la Vía Augusta llega hasta la capital del Turis. El segundo tramo parte de València y finaliza en Bocairent también por la Vía Augusta.

### SENDEROS DE GRAN RECORRIDO



# 05 GR 236

## RUTA DE LOS MONASTERIOS



La Ruta de los Monasterios es un sendero de gran recorrido con vocación histórica, religiosa y cultural. En su diseño se recuperaron los caminos de origen medieval que unían los cinco monasterios de las comarcas de la Ribera, la Vall d'Albaida y la Safor. Alguno de los tramos se completan con la vía verde de Carcaixent y es muy relevante el paso por parajes naturales como La Murta, la Casella y la sierra de Corbera, la Umbría de Barx, Pinet, la sierra del Buixcarró, Marxuquera o la Vall del Vernissa. Tiene una distancia de 78 km con carácter lineal y une las ciudades de Gandia y Alzira.

### SENDEROS DE GRAN RECORRIDO

# 06 GR 238

## TIERRA DEL VINO



Con 214 km y 14 etapas, este sendero circular es el itinerario de mayor longitud que discurre íntegramente por las Comunidad Valenciana. El territorio Bobal, que es por donde discurre el GR 238 está enclavado en un espacio geográfico con una misma identidad cultural pero gran variedad de ecosistemas. Básicamente es una parte de la meseta castellana elevada sobre 750 m de altitud pero que no llega a ser completamente llana. Las formas onduladas, y las sierras que delimitan el espacio, conforman este paisaje donde la vid es la protagonista. El diseño del sendero abarca gran parte del territorio integrado en la comarca de Requena-Utiel.

# 07 GR 239

## CAMINO DE LEVANTE



El Camino de Levante o “El Camí de Sant Jaume de Ponent” como era conocido desde la Edad Media, es el nombre que recibe el camino de Santiago desde València por el Camino Real de Madrid. Se trata de una travesía a pie que supera los 1237 km cruzando la provincia de València norte a sur hasta la Font de la Figuera. Señalizado en su totalidad y homologado como Sendero de Gran Recorrido (GR-239), es uno de los caminos jacobeos más largos de la Península Ibérica. Por él transitaban comerciantes y peregrinos ya que era el paso natural de Castilla hacia al mar.

### SENDEROS DE GRAN RECORRIDO



# 08 GR 332

## LA CANAL



La histórica comarca de la Canal de Navarrés es, como su nombre indica, un corredor natural entre el macizo del Caroig y el cañón del río Júcar. En su cabecera, la muela de Cortes de Pallás dificulta el paso hacia Millares, última población de la comarca. El sendero de gran recorrido GR 332, diseñado de manera lineal, conecta los municipios de la Canal con la cima del Caroig, pasando por los parajes naturales más sobresalientes y con tramos de impresionante belleza y grandiosidad, especialmente a partir de Bicorp, con la variante a la zona de acampada de El Benafetal, muy cerca del nacimiento del río Fraile.



## PARA ANTES Y DESPUÉS

### Unos cuantos consejos

**C**aminar al aire libre es una manera excelente para mejorar nuestra salud física y emocional. Nadie puede negar los beneficios que cualquier actividad al aire libre nos aporta para la salud, pero precisamente el senderismo es uno de los deportes que más nos benefician. Andar es la forma más natural de mantenerse en forma, y si al movimiento le añadimos un entorno privilegiado, un grupo de amigos, cierta curiosidad por descubrir parajes nuevos y una pequeña dosis de aventura, el disfrute está garantizado.

Pero para que el bienestar mientras caminamos sea completo, y nada nos pueda complicar la excursión, debemos tener en cuenta unos cuantos detalles.

1. En primer lugar, y lo más importante, necesitas unas buenas botas de montaña. Si prefieres zapatillas por comodidad, ten en cuenta siempre que tengan una suela duradera y con agarre, tejido transpirable y sujeción correcta. No escatimes precio en el calzado, la calidad es fundamental.
2. Lleva la ropa adecuada. Técnica y de calidad. Lo mejor es vestirse por capas. La primera y más cercana a la piel debe ser de un material sintético que no se humedezca y transpire nuestro sudor hacia fuera. Lo mismo en la segunda capa, un forro polar o similar, que nos mantenga



calientes y secos. Y por último, un anorak, transpirable también, que corte el viento y nos mantenga secos si llueve. Esta tercera capa deberemos llevarla siempre en la mochila.



3. Mochilas con sujeción lumbar donde llevar agua, comida, un botiquín de primeros auxilios, una manta térmica y la ropa de abrigo, así como el impermeable.
4. Los bastones pueden ser de ayuda, pero no son imprescindibles.
5. Sombrero, gafas de sol y protección solar.
6. Dispositivo GPS y el móvil siempre cargado. Un cargador adicional nunca viene mal.
7. Antes de partir, consulta la predicción meteorológica e infórmate de la ruta previamente, tratando de memorizar el mapa y los lugares por donde discurre la excursión.
8. Deja dicho siempre dónde vas y el recorrido que piensas hacer, y por supuesto, nunca vayas solo.
9. Evita las horas centrales del día, madruga siempre, y si el calor aprieta, o las previsiones no son buenas, no salgas a la montaña.
10. Y por último, ten sentido común en todo momento. Adapta la ruta a tu nivel, tienes infinitas posibilidades. No arriesgues innecesariamente y ante cualquier duda, aprende a saber renunciar.

Para cuando estés de vuelta, piensa que tu cuerpo puede no estar acostumbrado a actividades intensas y tus músculos tampoco. Es normal si no se realiza ejercicio con regularidad, sentir cansancio o dolor muscular. Si has utilizado el equipo adecuado no tienes por qué tener ningún problema, pero ponerte durante la actividad, o al regreso, ropa de compresión puede mejorar la circulación y la oxigenación de la sangre. Otro tema importante es hidratarse, bebiendo aunque no tengamos sed. El agua o las bebidas isotónicas ayudan a la recuperación.



Y ya para finalizar unos estiramientos no nos vendrán mal. Muchos subestiman este consejo pero esta práctica es primordial para la recuperación del cuerpo. No requiere mucho tiempo y te darás cuenta de lo rápido que se puede aliviar el cansancio o el dolor tras una larga caminata. Al final de la excursión o bien al llegar a casa, hay que ingerir alimentos nutritivos aunque no tengamos hambre. Los nutrientes son imprescindibles para el buen funcionamiento de los músculos. Aparte de los alimentos, tomar algún suplemento como el magnesio, mejorará mucho nuestra recuperación.



**D** | Diputació  
**V** | de València

---

**Diputació de València  
(València Turisme)**

C/ Avellanes, 14-2-H

46003 València

Tel. 963 887 221

valenciaturisme@dival.es

<https://turisme.dival.es>

[www.valenciaturisme.org](http://www.valenciaturisme.org)

---

 @valenciaturisme

 @valenciaturisme

 @valenciaturisme

 Valencia turisme

---

**©2024 Edición**

Diputació de València

**©2024 Textos y Fotografías**

José Manuel Almerich

**©2024 Cartografías**

Institut Valencià de Cartografia

---

